

*Использованные ресурсы:*

Физкультминутки Ларисы Яртовой: «Горка», «Кран», «Потягушки», «Флюгер», «Мостик», «Ноги вверх», «Пружина», «Рвем сетку»

<https://ru12.intermusic.name/a/12731762-Fizkultminutki_L_YArtova/>

Морская фигура, замри: <https://cool-dj.com/song/3104543-fizkultminutka/45069842-morskaya-figura-zamri/>

Екатерина Железнова: «У жирафа пятна-пятна»: <https://zaycev.net/pages/13544/1354424.shtml>

картинки с сайта [https:// yandex.ru/images/](https://yandex.ru/images/) в свободном доступе